

Gripe Estacional...Gripe Aviar...Gripe Pandémica

¿Cual es la Diferencia?

¿Que es?
¿Como se transmite?
Peligros
Tratamiento
Vacuna
Protéjase

GRIPE ESTACIONAL	GRIPE AVIAR	GRIPE PANDÉMICA
Influenza Humana (gripe): <ul style="list-style-type: none"> Más severa Brotes frecuentes son causados por virus que circulan frecuentemente entre humanos. 	Gripe del pollo, o gripe aviar: <ul style="list-style-type: none"> Por lo general, virus infectan a las aves y NO a los humanos. Brotes recientes de gripe aviar en el Sureste de Asia fueron causados por virus de la gripe aviar tipo A (H5N1) Millones de aves han fallecido y algunas personas han desarrollado esta enfermedad 	Una pandemia es la afectación por una enfermedad de personas o animales a lo largo de un área geográficamente extensa. Pandemias: <ul style="list-style-type: none"> Ocasionalmente por nuevos subtipos de virus de influenza (generalmente un virus en animales tales como el virus de influenza aviar) Puede causar una enfermedad grave Se propagan de persona infectadas a otras.
<ul style="list-style-type: none"> De persona a persona por medio de tos o estornudos Tocando superficies contaminadas por los virus de la gripe, y luego tocándose los ojos, boca o nariz. 	<ul style="list-style-type: none"> Aves migratorias tales como gansos y patos salvajes vuelan con el virus de gripe aviar cepa H5N1 sin síntoma alguno. Humanos adquieren esta enfermedad por medio de contacto cercano con aves infectadas o su alrededor. En raras ocasiones, la gripe aviar se ha transmitido de una persona infectada a otra. 	<ul style="list-style-type: none"> De persona a persona por medio de tos o estornudos Tocando superficies contaminadas por los virus de la gripe, y luego tocándose los ojos, boca o nariz.
<ul style="list-style-type: none"> La mayoría de personas se recuperan a los 7 o 10 días luego de desarrollar los síntomas de la enfermedad En algunas personas, la recuperación podría tomar un poco más de tiempo. 	<ul style="list-style-type: none"> Rápido deterioro de la salud que lleva a la muerte ocurre en un 50% de las personas infectadas por el virus de gripe aviar. 	<ul style="list-style-type: none"> Expertos predicen que hasta un 25% de la población será afectado. También estima que entre 1 y 5 % de personas fallecerán a consecuencia de esta enfermedad. Es difícil de predecir quien estará en alto riesgo.
<ul style="list-style-type: none"> La mayoría de personas se recuperan sin medicamentos. <i>Medicamentos antivirales</i> (utilizados únicamente en personas vulnerables) deben ser comenzados dentro de las 48 horas de la aparición de síntomas. 	<ul style="list-style-type: none"> <i>Fármacos anti-víricos</i> podrían surtir efecto y acortar el plazo de la enfermedad y su severidad si son tomados a una temprana etapa en desarrollo de la enfermedad. Información sobre la utilidad de estos medicamentos es muy limitada. 	<ul style="list-style-type: none"> Aún se desconoce el grado de efectividad de fármacos anti-víricos.
<ul style="list-style-type: none"> La vacuna contra la gripe está disponible en su clínica o proveedor de cuidados de salud durante la temporada de influenza 	<ul style="list-style-type: none"> Actualmente, no existe una vacuna para prevenir la gripe aviar en el ser humano. Varias compañías están trabajando en la elaboración de tal vacuna. 	<ul style="list-style-type: none"> Annual flu vaccine will not protect against pandemic flu. A targeted vaccine can only be developed once a pandemic starts and the virus is identified. May take 4-6 months to produce
<ul style="list-style-type: none"> Vacúñese contra la gripe cada año. Si es indicado, también reciba la vacuna contra la neumonía. Cubra su boca y nariz al toser con un pañuelo desechable (asegúrese de tirarlo) Lave sus manos frecuentemente, utilizando agua tibia y jabón, o un producto desinfectante a base de alcohol. Evite el tocarse los ojos, nariz, o boca. Evite contacto cercano con personas enfermas. 	<ul style="list-style-type: none"> Evite contacto con aves enfermas o fallecidas en áreas afectadas por la gripe aviar. Cubra su boca y nariz al toser con un pañuelo desechable (asegúrese de tirarlo) Lave sus manos frecuentemente, utilizando agua tibia y jabón, o un producto desinfectante a base de alcohol. Evite el tocarse los ojos, nariz, o boca. Evite contacto cercano con personas enfermas. 	<ul style="list-style-type: none"> Cubra su boca y nariz al toser con un pañuelo desechable (asegúrese de tirarlo) Lave sus manos frecuentemente, utilizando agua tibia y jabón, o un producto desinfectante a base de alcohol. Evite el tocarse los ojos, nariz, o boca. Evite contacto cercano con personas enfermas. Desinfecte las superficies que son fácilmente contaminadas, tales como teléfonos, manecillas de puertas, refrigeradores, y lavamanos. Si es indicado, también reciba la vacuna contra la neumonía.



Condado de San Diego,
Agencia de Servicios Humanos y de Salud

Pandemic Influenza Info Line: 619-515-6900
Sitio de Web: www.sdpandemicflu.org